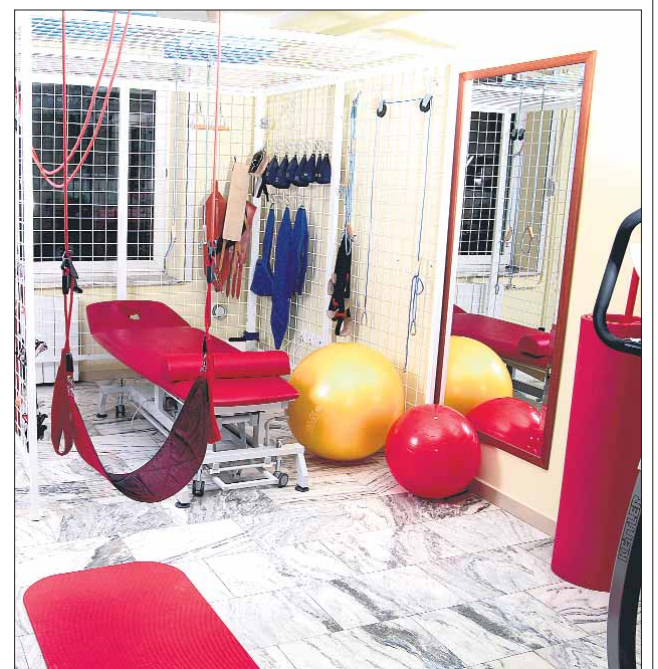
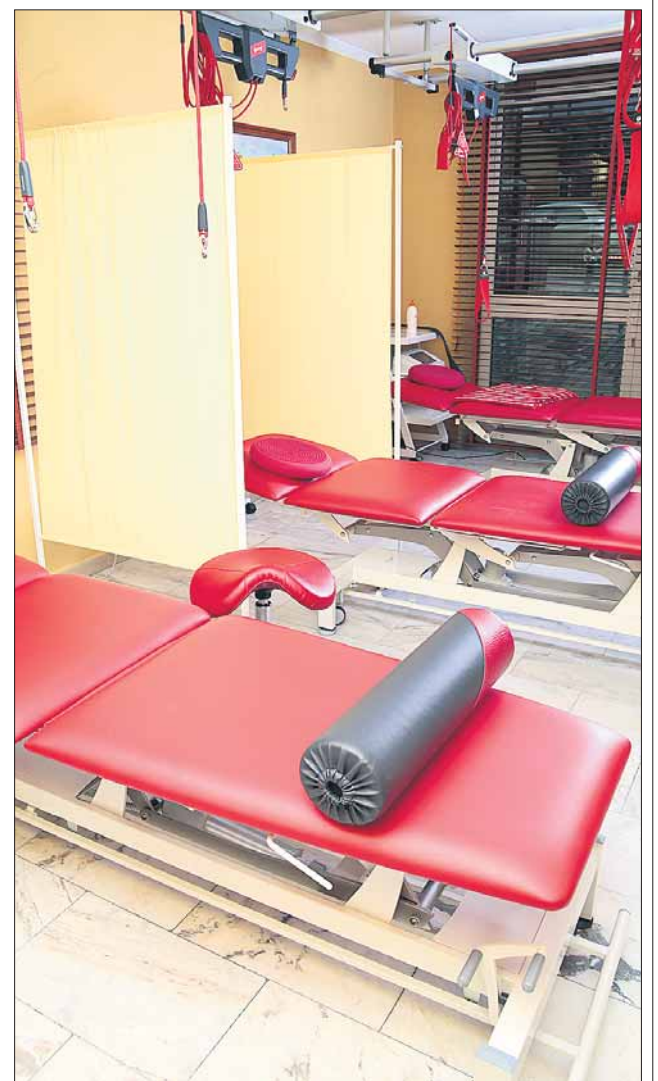
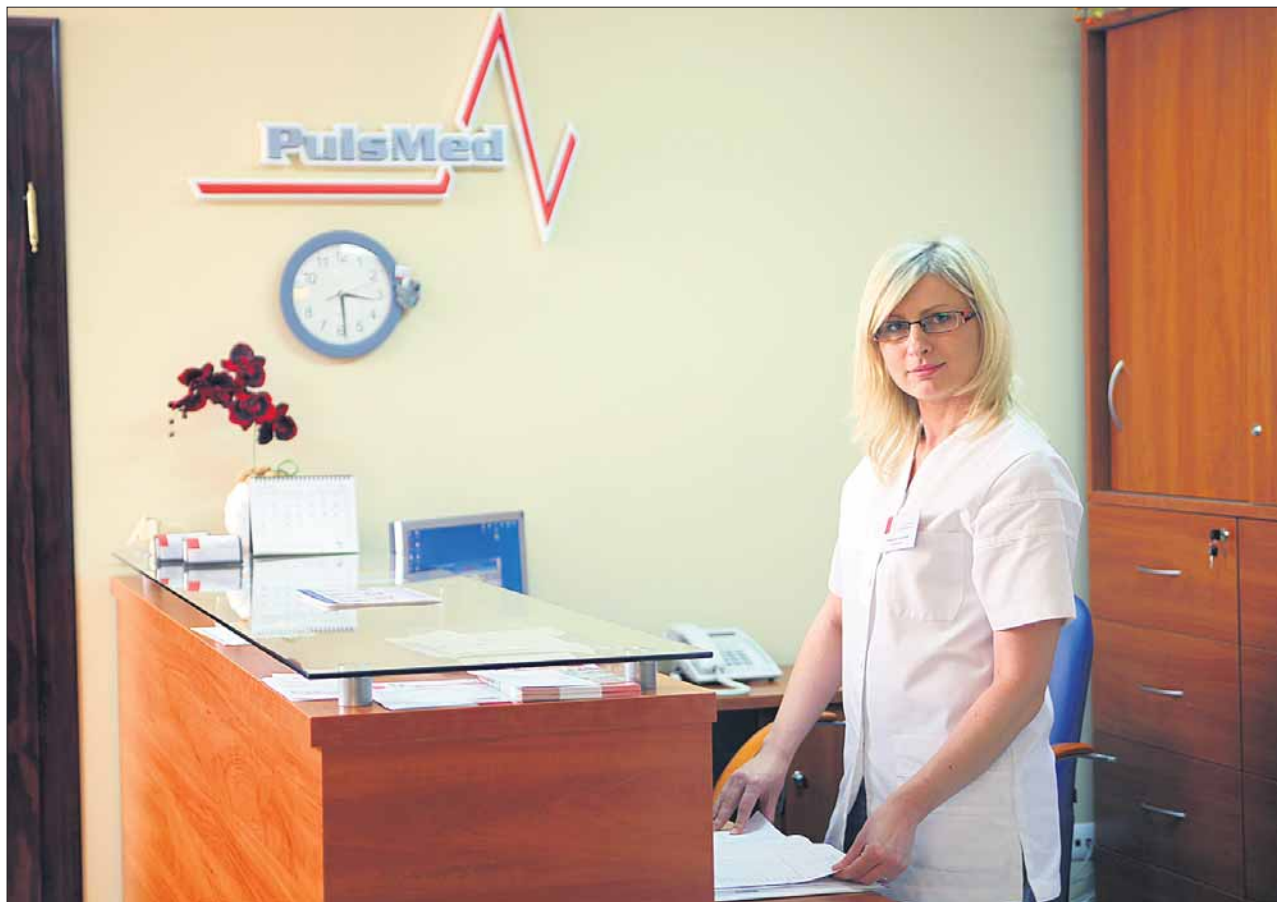


Przychodnia polecana przez pacjentów

ZDROWIE Bezpłatna służba zdrowia istnieje, niestety na wizyty w państwowych przychodniach i szpitalach zwykle trzeba czekać miesiącami. Ci, którzy nie mogą tyle czekać zwykle szukają innej – płatnej – alternatywy.



Pulsmed jest prywatną przychodnią, która ma podpisaną umowę z NFZ w zakresie rehabilitacji ambulatoryjnej oraz wizyt w poradni metabolicznej i diabetologicznej. Do końca czerwca placówka miała też umowę na rehabilitację ogólnoustrojową w ośrodku dziennym oraz dla kobiet po mastektomii, a także lekarską specjalistyczną opiekę rehabilitacyjną. Jednak większość pacjentów, która trafia pod opiekę przychodni korzysta z opcji płatnej.

Poradnia Pulsmed kojarzy się koszalinianom z kardiologią. W poradni skorzystać można z prywatnych porad najlepszych specjalistów, którzy pracują pod kierownictwem

doktor Elżbiety Zinki. Prócz konsultacji kardiologicznej czy wizyty u hipertensjologa (lekarz specjalista od nadciśnienia tętniczego) w przychodni można wykonać różnego rodzaju badania – holter EKG, holter ciśnieniowy, echo serca czy próbę wysiłkową.

Prócz kardiologii Pulsmed specjalizuje się w szeroko pojętej rehabilitacji. Można umówić się na konsultację z lekarzem rehabilitacji, ortopedą czy skorzystać z porady doświadczonej kadry fizjoterapeutów w celu doboru zabiegów odpowiednich do potrzeb. Jedną ze specjalizacji przychodni była opieka nad kobietami po mastektomii w ramach NFZ. – Niestety dziś

ani my, ani tak naprawdę żadna inna placówka w Koszalinie, nie ma kontraktu na bezpłatne świadczenie takiej pomocy – mówi Sylwia Rudol, kierownik rehabilitacji w Pulsmedzie.

Brak kontraktu nie oznacza, że przychodnia nie będzie świadczyć tego typu usług. – Mamy jednak świadomość, że nie każdy może sobie pozwolić na płatne zabiegi – komentuje Pani Sylwia. – Tu trzeba pamiętać o jednym: rehabilitacja to nie jeden zabieg, a cały proces usprawniania i zabiegi w serii kilkunastu powtórzeń. Tymczasem kobiety po mastektomii powinny dwa razy w roku poddać się rehabilitacji.

Przychodnia przygotowała pakiety zniżkowe nie tylko dla kobiet po mastektomii, seniorów, ale także dla osób z bólami kręgosłupa. Cena pojedynczego zabiegu w takim pakiecie jest niższa, cały pakiet można wykorzystać w dowolnym czasie.

Przychodnia to 2 piętra wyposażone w wyspospecjalistyczny, innowacyjny sprzęt medyczny w ramach kilkunastu gabinetów – można tu skorzystać z całej gamy zabiegów z elektrotęterapii, laseroterapii, terapii falą uderzeniową, krioterapii miejscowej, masażu leczniczych, hydroterapii i całego zakresu kinezyterapii czyli ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Fala uderzeniowa kontra ból

Terapia Falą Uderzeniową (ESWT, RSWT), której poddać się można w koszalińskim Pulsmedzie, jest niezwykle nowoczesną i wysoce efektywną metodą walki z bólem. Wysoka energia mechanicznej fali uderzeniowej jest dostarczana do bolesnych części ciała. Korzystne efekty terapii fali uderzeniowej bardzo często występują już po 1 lub 2 zabiegu. Dzięki zabiegowi falą uderzeniową można niezwykle skutecznie leczyć patologiczne zmiany ścięgien, więzadeł, torebek stawowych oraz mięśni i kości. Terapia eliminuje ból i przywraca pełną mobilność polepszając jakość życia.

Nowością są zabiegi z odnowy biologicznej tj. jak masaże gorącymi kamieniami bazaltowymi czy indyjski masaż głowy.

Terminy oczekiwania na wizytę są bardzo przyjazne pacjentom (wyjątek stanowią niektóre wizyty zakontraktowane przez NFZ, na przykład na spotkanie w poradni metabolicznej trzeba poczekać około trzech miesięcy). Praktycznie z każdym z lekarzy umówić można się na bieżąco. Nie trzeba też długo czekać na prywatną rehabilitację.

Przyjazne pacjentom są też godziny funkcjonowania

przychodni – na zbiegi rehabilitacyjne umawiać można się od godziny 7 do 19.30. – To wygodne rozwiązanie dla tych, którzy rehabilitację muszą łączyć z pracą zawodową. Dzięki takim godzinom pacjenci, nawet ci, którzy pracują do godziny 18, mogą spokojnie korzystać z zabiegów.

Przychodnia Pulsmed ma grono pacjentów, którzy od lat są pod jej opieką. Zadowoleni chorzy są najlepszą reklamą przychodni. – Wiele osób trafia do nas z polecenia innych pacjentów – mówi Pani Sylwia. – To dla nas najlepsza recenzja naszej pracy. ■

Rehabilitacja po mastektomii

Rehabilitacja jest nieodłącznym elementem leczenia po przebytej mastektomii. Jest sposobem na odzyskanie pełnej sprawności psychofizycznej. Zabieg mastektomii niesie ze sobą wiele powikłań, dlatego tak ważna jest kompleksowa fizjoterapia, aby przywrócić pierwotny komfort i jakość życia. Podczas operacji amputacji piersi zostają usunięte węzły chłonne, co może utrudnić prawidłowy odpływ chłonki (limfy) z kończyny. Dlatego tak ważny jest drenaż limfatyczny, który ma na celu udrożnić przepływ limfy w tym obszarze oraz zmniejszyć obrzęk.

Uelastycznienie blizny pooperacyjnej polega na masażu poprzecznym tej okolicy oraz stosowaniu środków zmiękczających bliznę. Usprawnienie kończyny górnej oraz przywrócenie pełnej ruchomości w tym obszarze jest niezwykle ważne, ponieważ jako zabieg chirurgiczny mastektomia może powodować wiele niekorzystnych zmian, takich jak: ograniczenie ruchomości i zmniejszenie siły mięśniowej kończyny górnej, odstawanie topatki, uniesienie barku czy zmiany w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.